

SCHEDA GARA 2011

COD SOCIETA'

DENOMINAZIONE SOCIETA'

COGNOME E NOME GINNASTA

**PARALLELE PARI**

GARA	TIPOLOGIA	FASCIA		SEZIONE	CLASSIFICA (solo per torneo GpT 3° livello)
Coppa Italia	INDIVIDUALE	1 <sup>^</sup>	2 <sup>^</sup>	AM	Specialità
Torneo GpT 1° livello	SQUADRA	3 <sup>^</sup>	4 <sup>^</sup>	Mix	1 attrezzo ----- 2 attrezzi
Torneo GpT 2° livello					Assoluta
Torneo GpT 3° livello	(se più di una indicare la denominazione)	3/4 <sup>^</sup>			Nota: chi partecipa alla classifica assoluta (min. 3 attrezzi) rientra anche nella classifica di specialità.

PARALLELE PARI						
		A 0,10	B 0,20	C 0,30	D 0,40	E 0,50
1	ELEMENTI DI SLANCIO ALL'APPOGGIO	Oscillazione	Oscillazione con agganolo/seduta esterna e variabili a destra	Oscillazioni all'orizzontale	Oscillazione in verticale	Oscillazione in verticale 2"
		Dal scolo con mani sugli staggi, con spinta piedi pari uniti, caviglie all'appoggio	Oscillazione con agganolo/seduta esterna e variabili a sinistra	Capovolta avanti a gambe divaricate (anoche dalla posizione di quadrupedia)		Cambio avanti in verticale
2	ELEMENTI STATICI O DIFORZA	Appoggio ritto	Squadra a gambe unite e flesse 2"	Squadra a gambe unite tese 2"	Squadra a gambe divaricate 2"	Verticale d'impostazione 2"
					Verticale in appoggio brachiale 2"	
3	ELEMENTI DI SLANCO DALLA SOSPENSIONE BRACHIALE	Oscillazione a corpo teso a 45°	Oscillazioni corpo teso all'altezza degli staggi	Kippe a gambe divaricate	Kippe a gambe divaricate e oscill.	Kippe
				Colpo di petto a gambe divaricate	Colpo di petto a gambe div. e oscill.	Capovolta indietro (rouleau)
						Slancl'appoggio
4	ELEMENTI DI SLANCO DALLA SOSPENSIONE ED ELEMENTI LATERALI SU UNO STAGGIO			Kippe lunga all'app. a gambe div.		Kippe lunga o kippe l. squadra
					Kippe breve all'app. a gambe div.	Kippe breve o kippe b. squadra
5	ELEMENTI LATERALI SU UNO STAGGIO			Dalla posizione di seduta esterna: 1/2 giro e portarsi in quadrupedia su 2 staggi, corpo proteso dietro		Squadra a gambe tese o divaricate 2"
6	USCITE	Oscillare indietro e spostamento laterale	Oscillare indietro e spostamento laterale con 1/2 giro esterno	Oscillare avanti e spostamento laterale con 1/2 giro esterno	Oscillare indietro e spost. laterale con 1/2 giro interno	Salto giro raccolto dietro o avanti
					Oscillare indietro alla verticale e spost. laterale	Perno dalla verticale
Coppa Italia 1 <sup>a</sup> F.		4 Elementi di 3 differ. Gruppi				
Coppa Italia 2 <sup>a</sup> F.		4 Elementi di 3 differ. Gruppi				+1
Coppa Italia 3 <sup>a</sup> /4 <sup>a</sup> F.		4 Elementi di 3 differ. Gruppi				+2
Torneo GPT 1 <sup>a</sup> L.		3 Elementi di 3 differ. Gruppi + Uscita				
Torneo GPT 2 <sup>a</sup> L.		4 Elementi di 3 Differ. Gruppi + Uscita				
T. GPT 3 <sup>a</sup> L. 1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> F.		5 Elementi di 3 Differ. Gruppi + Uscita				
T. GPT 3 <sup>a</sup> L. 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> F.		5 Elementi di 3 Differ. Gruppi + Uscita				
Serie D		5 Elementi di 3 Differ. Gruppi + Uscita				

NOTA D

NOTA E

PENALITA'

**PUNTEGGIO TOTALE**  
(D+E-penalità)

Firma giuria

		-	=	
--	--	---	---	--

**PARALLELE PARI**

COD SOCIETA'

COGNOME E NOME GINNASTA

GARA	TIPOLOGIA	FASCIA		SEZIONE	CLASSIFICA (solo per torneo GpT 3° livello)
Coppa Italia	INDIVIDUALE	1 <sup>^</sup>	2 <sup>^</sup>	AM	Specialità
Torneo GpT 1° livello	SQUADRA	3 <sup>^</sup>	4 <sup>^</sup>	Mix	1 attrezzo ----- 2 attrezzi
Torneo GpT 2° livello					Assoluta
Torneo GpT 3° livello	(se più di una indicare il nome)	3/4 <sup>^</sup>			Nota: chi partecipa alla classifica assoluta (3 attrezzi) rientra anche nella classifica di specialità.

Copia per il Tecnico  
Accompagnatore

PUNTEGGIO

Firma giuria